

# Covid-19 : les masques sont-ils nécessaires à l'extérieur ?

## Des experts s'interrogent

🕒 Lecture 2 min

Accueil • Santé • Covid



📍 En France, le masque est obligatoire dans de très nombreuses villes. © Crédit photo : Jean-Christophe Sounalet/SO

Par SudOuest.fr avec AFP  
Publié le 20/04/2021 à 7h19

S'ABONNER



**De nombreux experts considèrent que la transmission de la maladie est aérienne et s'interroge sur l'utilité de porter un masque dehors.**

De nombreux passants ou cyclistes parcourent les grandes villes américaines en portant un masque, même en étant éloignés les uns des autres.

La question de l'utilité de telles mesures est débattue par les experts.

### Il est beaucoup plus sûr d'être dehors

Les scientifiques ont beaucoup appris sur le Covid-19 depuis le début de la pandémie. Ils savent désormais que les surfaces ne jouent pas de grand rôle dans la transmission du virus et que désinfecter à outrance est un gaspillage de temps et de ressources.

De nombreux experts considèrent en revanche que la transmission de la maladie est aérienne. Elle se propagerait principalement via de fines particules qui restent en suspension dans l'air pendant une certaine durée, et non par les gouttelettes émises par une toux ou un éternuement, qui tombent rapidement au sol.

SUR LE MEME SUJET

#### Covid-19 : pourquoi il est important de privilégier les masques chirurgicaux

La saga des masques a rythmé les premières semaines de la pandémie. Un an plus tard, avec l'émergence de variants plus transmissibles, lesquels vaut-il mieux utiliser ?



C'est pourquoi il est beaucoup plus sûr d'être à l'extérieur qu'à l'intérieur, estime Jose-Luis Jimenez, un expert des aérosols, professeur à l'université de Colorado Boulder.

« Il est beaucoup plus dangereux d'être à l'intérieur parce que les murs, le plafond et le sol piègent l'air », notamment en cas de mauvaise ventilation. « L'extérieur

PREMIUM



Sur Web, Tablette et Mobile

- > Le journal et ses suppléments
- > L'accès aux articles abonnés
- > L'Édition du soir
- > Le club Abonnés
- > Les Formats Longs
- > Les Archives depuis 1944

> ABONNÉ PAPIER ? ACTIVEZ VOTRE ACCÈS

> S'ABONNER À PARTIR DE 1€

WEB CONFÉRENCE

Jeudi 22 avril  
à 10 heures



**Le marché immobilier en Charente-Maritime, un an après le Covid**

SUD OUEST

CONFÉRENCE - DÉBAT

**Circuits courts : pourquoi sont-ils plébiscités ?**

SUD OUEST

TV7

est beaucoup moins risqué parce qu'il y a plus d'air en mouvement » et que l'air qu'on expire s'élève, notamment quand il fait chaud.

Mais cela ne veut pas dire qu'il n'y a aucun risque, ajoute-t-il. De la même façon que l'on est susceptible d'inspirer une partie de la fumée de la cigarette de son voisin qui fume à l'extérieur, il est possible d'être contaminé par le Covid-19 si l'on reste longtemps à proximité d'une personne infectée, même dehors.

## Quels sont les risques d'infection ?

On compte désormais plusieurs études sur les risques de contamination à l'extérieur. En octobre, des chercheurs chinois ont publié une enquête dans la revue *Indoor Air*, dans laquelle ils compilaient des informations sur 7 324 cas, dont l'endroit où le virus avait été transmis. Sur les plus de 7 000 cas, un seul concernait une transmission à l'extérieur : un villageois de 27 ans infecté en janvier 2020 après une conversation dehors avec une personne contaminée, près de Shangqiu, dans la province du Henan.

« Nous voulons que les gens portent un masque lorsqu'ils sont à l'intérieur et qu'ils ne peuvent pas respecter la distanciation sociale »

Plus récemment, le journal *Irish Times* a demandé aux autorités sanitaires irlandaises combien des 232 164 cas recensés dans le pays au 24 mars 2021 avaient été contaminés à l'extérieur. La réponse a été 262 cas, soit à peine 0,1 % du total.

Donald Milton, professeur à l'université du Maryland et l'un des pionniers de la science des aérosols, conseille d'éviter les foules à l'extérieur, notamment lorsqu'il est prévu de crier ou chanter comme lors d'un match, un concert ou une manifestation, et s'il n'y a pas de vent. Mais il ne pense pas que porter un masque en permanence à l'extérieur soit nécessaire.

« Quand je fais mon jogging dans mon quartier, où les maisons sont espacées d'au moins 10 mètres et qu'il n'y a que quelques personnes qui promènent leurs chiens et des enfants qui jouent dans des jardins, je garde mon masque dans ma poche, confie-t-il. Je ne peux pas courir très longtemps avec mon masque. Si je m'arrête pour parler à des gens, je peux le mettre. Si je marche avec des amis, je le porte. »

## Le masque politisé

Le port du masque est devenu une question hautement politisée aux États-Unis, où les conservateurs y voient un affront à leur liberté individuelle.

Mais pour Amesh Adalja, un expert en santé publique de l'université Johns Hopkins, il est temps de revenir sur l'obligation de porter un masque à l'extérieur et d'adopter une approche plus nuancée et plus fidèle aux données scientifiques. « Les masques ont été tellement politisés que certaines personnes dénoncent d'autres individus pour leur faire honte, regrette-t-il. Je pense que c'est contre-productif. »

SUR LE MEME SUJET

### **Covid-19 en France : le nombre d'hospitalisations en hausse, la situation reste fragile**

Le nombre de malades du Covid-19 continue d'augmenter en France passant à 31 214 patients hospitalisés lundi. 449 personnes sont décédées au cours des dernières 24 heures



« Ce que nous voulons, c'est que les gens, et notamment ceux qui ne sont pas vaccinés, portent un masque lorsqu'ils sont à l'intérieur et qu'ils ne peuvent pas respecter la distanciation sociale », explique l'expert. Donner l'impression qu'il est dangereux d'être à l'extérieur pourrait pousser les gens à se réunir à l'intérieur, ce qui est pire, selon lui.

Certains experts avancent que l'intérêt de rendre le port du masque obligatoire à l'extérieur est que cela simplifie le message à destination du public, ce à quoi objecte Amesh Adalja. « Le seul résultat, c'est que le public a moins confiance dans les autorités sanitaires », estime-t-il, notant que le public est en mesure de lire des revues médicales et se rendre compte que le discours public diffère des données scientifiques.

WEB CONFÉRENCE Jeudi 15 avril à 10 h



Comment éviter une nouvelle crise aviaire ?

RÉAGISSEZ À CET ARTICLE

#### LES SUJETS ASSOCIÉS

Coronavirus Santé



#### Recevez la newsletter Coronavirus, le point quotidien

Tous les jours, retrouvez les dernières informations, expertises et témoignages autour du coronavirus dans la région et le monde



Votre email

S'INSCRIRE

#### 4 Commentaires



17600 - Il y a 1 heure - 20 avril 2021 à 07h49

Ça sent la future pénurie de masques...

alerter

Répondre



AHMAISOU - Il y a 1 heure - 20 avril 2021 à 07h39

Une mascarade en somme...

alerter

Répondre



séb17 - Il y a 1 heure - 20 avril 2021 à 07h38

il serait temps de s'en rendre compte.

alerter

Répondre



Otemps perdu - Il y a 1 heure - 20 avril 2021 à 07h37

7 h 35 !!!! les mêmes qui nous assuraient il y a plus d'un an que ce n'était pas nécessaire d'en porter un !!!!  
!! foutaise

alerter

Répondre

Voir tous les commentaires

#### VOTRE COMMENTAIRE

Réagissez à cet article.  
Pour commenter, merci de vous connecter.

Connexion



#### PRATIQUE

NEWSLETTERS  
CARNET  
ANNONCES LÉGALES  
BLOGS  
PROGRAMME TV  
LES DOCS DE SUD OUEST  
FORMATS LONGS  
PORTFOLIOS  
INDEX DES COMMUNES  
INDEX DES RUBRIQUES  
RÉSULTATS ELECTIONS  
JEUX

#### JOURNAL & SERVICES

S'ABONNER  
GÉRER MON ABONNEMENT  
RECHERCHE ARCHIVES  
PHOTOS COLLECTORS  
ARCHIVES PRO  
JOURNAL ANNIVERSAIRE  
APPLICATIONS MOBILES  
VISITER LE CENTRE  
D'IMPRESSION SUD OUEST

#### VISITEZ AUSSI...

EDITIONS SUD OUEST

#### A PROPOS

AIDE ABONNEMENT  
CGU  
CGV  
DONNÉES PERSONNELLES  
COOKIES  
MENTIONS LÉGALES  
QUI SOMMES-NOUS ?  
CONTACT  
RSS  
PANEL  
ASSO DES LECTEURS

SUD  
OUEST